

## **REGOLAMENTO DELLA PALESTRA**

Al fine di utilizzare la palestra occorre rispettare le seguenti regole nell'interesse di ciascun utente:

- 1.** Durante gli spostamenti dall'aula alla palestra e viceversa, gli alunni dovranno procedere in fila senza disturbare, spingere o correre.
- 2.** Nello spogliatoio gli allievi si cambiano senza perdere tempo, i indossano le scarpe da ginnastica allacciandole con cura, una maglietta e un paio di pantaloncini (sempre puliti).
- 3.** Lasciano lo spogliatoio ordinato in modo da ritrovare con facilità le proprie cose.
- 4.** Buttano la gomma da masticare nel cestino prima di iniziare le attività.
- 5.** Mettono orologio, cellulare e oggetti di valore nell'apposita scatola in palestra.
- 6.** Durante le attività le attrezzature e i palloni vanno utilizzati con cura e attenzione seguendo le indicazioni dell'insegnante onde evitare di farsi male.
- 7.** Al termine della lezione tutti gli attrezzi e i palloni utilizzati vanno riposti al proprio posto.
- 8.** I servizi igienici vanno usati con attenzione.
- 9.** È assolutamente vietato scrivere sui muri dello spogliatoio.
- 10.** Gli alunni devono collaborare con l'insegnante e con i compagni aiutando chi è in difficoltà.